

## MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período	2023/1
---	---------	--------

DADOS CADASTRAIS			
Campus:	Linhares		
Coordenadoria:	Formação Geral		
Nome:	Silvio Freire Junior		
SIAPE:	1923706		
Jornada de trabalho (horas):	40		
Efetivo:	SIM		
Carga horária em afastamento:	0 HORAS		
Área Principal de Atuação:	EDUCAÇÃO FÍSICA		
Titulação:	MESTRE		

RESUMO – CH TOTAL:			40:00	
ATIVIDADE	СН	ATIVIDAI	ATIVIDADE	
Atividades de     Ensino	33:00	4. Atividades d Gestão	de	0:00
<ol><li>Atividades de Pesquisa</li></ol>	3:00	5. Atividades d Representaçã		0:00
<ol> <li>Atividades de Extensão</li> </ol>	4:00	6. Outras ativi	dades	0:00

Atividades de Ensino		
1.1. Aulas		
Curso	Componente curricular	CH semanal
CTAD 1V	Educação Física	1:30
CTAD 2M	Educação Física	1:30
CTAI 1V	Educação Física	1:30
CTAI 2M	Educação Física	1:30
CTAI 3V	Educação Física	1:30
CTMA 2M	Educação Física	1:30
CTMA 3V	Educação Física	1:30
	Subtotal	10:30

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	
Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:30
Subtotal	10:30

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino	CLL
Atividade	CH semanal
a) Atendimento a estudantes em horário extraclasse	4:30
b) Reuniões pedagógicas	1:30
c) Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
d) Supervisão e orientação de estágio	
e) Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
f) Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
g) Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	
h) Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
i) Coordenação de eventos de ensino	
j) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	
k) Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
l) Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal (menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica à distância)	6:00
m) Coordenação de programas e projetos de ensino	6:00
n) Coordenação de projetos de Cooperativa-escola	
o) Atendimento de estudantes com necessidades específicas (definido junto ao Napne)	
Subtotal	12:00

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
	Subtotal	0:00	

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Treinamento Desportivo	Interno	23155.000432/2023-57	Coordenador	6:00

1.4. Mediação pedagógica à distância			
Curso	Componente curricular	CH semanal	
	Subtotal	0:00	

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de pesquisa	2:00
b) Coordenação de cursos de pesquisa	
c) Coordenação de eventos de pesquisa	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	1:00
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	3:00

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal
Avaliação de saúde pré-participação esportiva e classificação de riscos	Interno	PJ00006487	Coordenador	2:00
Avaliação do nível de atividade física dos servidores do Ifes campus Linhares	Pibic-Jr	PJ6837-SIGPESq	Pesquisador	1:00

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
a) Coordenação de programas e projetos de extensão	4:00
b) Coordenação de cursos de extensão	
c) Coordenação de eventos de extensão	
d) Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
e) Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
f) Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
g) Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	4:00

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão					
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação (Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)	CH semanal	
Projeto de Extensão Judô Ifes	Externa	23155.002035/2022-39	Coordenador	4:00	

Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
				·
			Subtotal	0:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência (se houver)	CH semanal
			Cultinated	0.00
Subtotal				0:00

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria (se houver)	CH semanal
a) Capacitação em serviço		
b) Afastamento		
c) Cessão		
d) Colaboração técnica		
e) Licença		
f) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	Subtotal	0:00
g) Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista		

## FOLHA DE ASSINATURAS

Emitido em 29/03/2023

## PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO Nº 14/2023 - LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 29/03/2023 16:19 ) DOUGLAS ESPINDOLA BAESSA COORDENADOR

> LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02) Matrícula: 1683421

(Assinado digitalmente em 29/03/2023 13:57 ) SILVIO FREIRE JUNIOR

PROFESSOR DO ENSINO BASICO TECNICO E TECNOLOGICO LIN-CFG (11.02.25.01.08.02.02) Matrícula: 1923706

Visualize o documento original em <a href="https://sipac.ifes.edu.br/documentos/">https://sipac.ifes.edu.br/documentos/</a> informando seu número: 14, ano: 2023, tipo: PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO, data de emissão: 29/03/2023 e o código de verificação: 141cdc1a79